

Un cercle de parole d'hommes concomitant aux procédures de divorce ou séparation

Un cercle de parole est constitué par un groupement d'individus concerné pas les mêmes préoccupations à un moment donné de leur vie.

La finalité de ces rencontres est de permettre aux personnes impliquées un mieux-être psychologique qui autorise, de fait, des retombées positives au sein de leur famille. Il s'agit donc de rechercher un effet « libérateur » pour ces hommes en permettant un apaisement par une réelle introspection, et aussi un effet « préventif » en anticipant les éventuelles crises familiales futures.

Pour réaliser ces objectifs, il est nécessaire d'ouvrir, à la fois un espace d'écoute et d'expression (non thérapeutique), où la parole peut être posée et entendue, et de proposer un espace de communication sur un thème particulier.

Le groupe de parole se déroule en trois temps sur une durée totale de deux heures trente. Le premier temps est un moment d'accueil qui se prolonge par un atelier de création (dessin, sculpture, lecture, musique,...), le second temps se construit autour d'un échange sur un thème choisi, puis le troisième et dernier temps, plus ritualisé, consiste à répondre toujours aux trois mêmes questions (ce que j'ai apprécié, ce que j'ai appris sur moi, comment je me sens).

Le projet porté par l'association E.M.I. est novateur et ambitieux ; animer un cercle de parole d'hommes concomitamment à une procédure de divorce ou un processus de séparation est nouveau sur le territoire toulousain. L'association souhaite impliquer tous les acteurs professionnels concernés par le champ social qu'embrasse un tel projet qui le souhaitent (TGI, JAF, CDAD, Avocats, ministère justice, CAF, ...).

Ce cercle de parole se construira autour de la place de père et d'ex-mari ou ex-conjoint, ainsi que sur les vécus et ressentis des participants, lors d'une séparation ou d'une procédure de divorce.

Muent par la douleur du processus de séparation, les pères découvrent que leur place d'homme et de père est à re-construire dans une nouvelle configuration familiale qu'il leur faut créer, au fur et à mesure du cheminement intérieur qu'ils effectuent.

Ainsi, ces hommes découvrent dans le cercle de parole que ce qu'ils pensaient être une histoire singulière s'inscrit aussi dans un parcours partagé.

Même si le groupe représente pour chacun quelque chose de différent, il est d'abord un moyen de sortir de cette nouvelle « solitude » et d'exercer en retour un soutien pour les autres membres du groupe (valorisation de soi).

L'homme-père est donc ré-intégré dans un collectif fondé sur l'échange et la transmission. Un groupe de parole masculin est une nouveauté pour la plupart des participants. Ils y font le bilan de leur relation conjugale (déconstruction de leur schéma conjugaux) et peuvent se projeter vers l'avenir en tant que père (construction d'une posture parentale renouvelée).

Il se construit alors, porté par le groupe, un mouvement interne à chaque homme qui prend sa source dans la conjugalité passée pour se porter sur une parentalité (co-parentalité) assumée et un apaisement dans les relations familiales dans l'intérêt de tous (enfants, parents, grands-parents, beaux-parents, ...)

Un cercle de parole d'hommes concomitant aux procédures de divorce ou séparation

Un espace de parole pour les hommes,

Être homme, se séparer ou divorcer, être parents en lien avec la mère de ses enfants, rester à l'écoute de ses enfants pour continuer à les éduquer, faire des choix familiaux en conscience, refaire sa vie et en parler, l'aventure familiale est un cheminement permanent parsemé de joie, de doutes, d'interrogations, de difficultés et d'incompréhensions, nous laissant parfois démunis.

Ce cercle de parole d'hommes autour des questions profondes et envahissantes que l'on se pose lors d'une séparation, vous permettra de bénéficier d'un soutien lors de ces périodes difficiles au travers d'une écoute bienveillante du groupe.

Partager votre expérience dans un espace de rencontre confidentiel c'est aussi ne pas rester seul avec vos questions.

Rejoignez un cercle de parole d'hommes accompagné par un médiateur familial (diplôme d'état de médiateur familial et formé à l'animation de cercle de parole par éduka3000) pour aborder les questions qui sont les vôtres.

Pour plus d'informations (modalités d'intervention, lieu, régularité, nombre, tarifs, ...)
vous pouvez contacter Jean Batsère, membre de E.M.I au 06 19 15 32 56
ou par courriel à batserej31@yahoo.fr